

Food Offering Prayer 餐前供养文

Om Ah Hung (x 3)

Lama Sang Gye Lama Cho (x 3)

De Zhin Lama Ge Dun Te

Kun Gyi Je Po Lama Te

Lama Nam La Cho Par Bul

喻阿吽 (x 3)

上师即佛亦即法 (x 3)

上师亦为贤圣僧

上师造作一切善

我趋供养诸上师

The Mantra to Purify and Bless Meat 食肉过失咒

Om Ah Bira Khechara Hung (x 7)

喻 阿 比拉 格佳拉 吽 (x 7)

(Blow on the food after reciting the mantras. 念诵经咒后在食物上吹一口气。)

In addition, you may recite Medicine Buddha Mantra.

您也可以念诵药师经咒。

Medicine Buddha Mantra 药师佛心咒

Tayata Om Bekandze Bekandze Maha Bekandze Bekandze Radza Samudgate Soha (x7)

达雅他 喻 贝看杰 贝看杰 玛哈 贝看杰 贝看杰 热杂 萨母噶蒂 梭哈 (x 7)

Food Charity Mantra 布施十方众生

Om Uchchhishta Pandey Ah Shi Bhaye Svaha (x 7)

喻 乌主悉他 磐爹 阿 思 巴耶 梭哈 (x7)

(Snap once with ring finger and thumb on food. 弹无名指与拇指在食物上。)